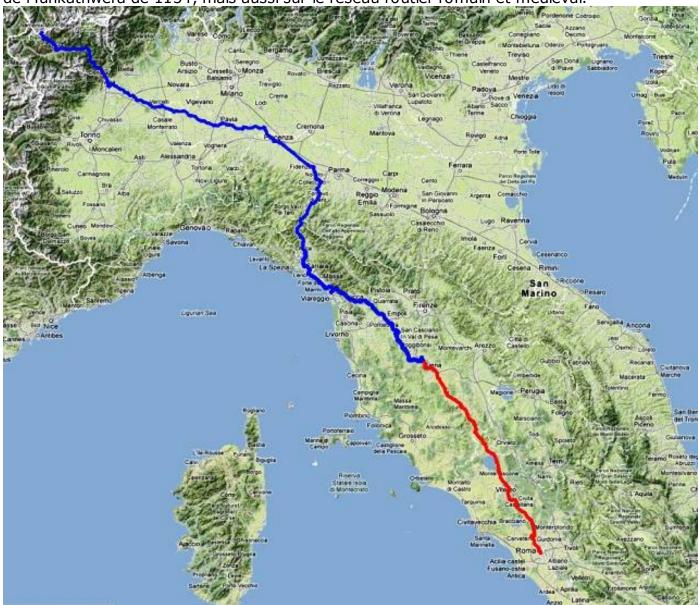
LES CHEMINS ITALIENS- LA VIA FRANCIGENA de Sigéric en Italie.

Il y a 2000 ans un réseau routier reliait Rome au reste de l'Europe et les routes pour la Gaule étaient des importantes voies d'accès vers le nord et l'ouest de l'Europe. Selon les époques et les contraintes, le passage des Alpes Occidentales s'est effectué par divers cols, vers et depuis l'Italie. En ce qui concerne le tracé de la voie historique appelée, tour à tour, Via Romea, Via Francana et enfin Via Francigena, on s'est fondé sur le récit du voyage de retour de Rome à Canterbury de l'évêque Sigéric de 990/994 et sur celui de l'abbé islandais Nikulas de Munkathwera de 1154, mais aussi sur le réseau routier romain et médiéval.



ITINERAIRES : 1) le trajet principal de la Via Francigena de Sigéric, qui démarre à Canterbury en Angleterre et passe par la France, la Suisse, le Grand saint Bernard et la Vallée d'Aoste, voie d'accès à la Plaine du Po et vers les Apennins, la Toscane, le Latium et Rome, en réalité est encore incomplet et objet de balisages différents.

- 2) la variante voie de la côte ligure qui rejoint la Via Francigena à Sarzana et qui se relie en France au GR653A (ancienne Via Aurélia et Aurélia Scauri, chemin italien à Compostelle et Via Romea ou chemin des roumieux pour Rome) qui va à Arles en passant par la région provençale. Ce parcours est le plus direct vers Rome ou Compostelle (voir autre descriptif : le chemin des roumieux de Vintimille à Rome).
- **3) la variante du Col du Montgenèvre** vers Turin et Verceil où elle rejoint la Via Francigena. Cette variante balisée est utile, comme celle du Mont Cenis ou celle du Col de l'Arche vers Côni, pour passer de la Provence à la plaine du Po et vice-versa. En France elle est balisée comme GR653.D (ancienne Via Domitia) vers Arles (voir autre descriptif). Toute suggestion et correction est bien acceptée et sert à améliorer notre travail collectif, merci. Bon chemin! Flavio Vandoni (flaovandong (at) gmail.com).

NOTES et SIGNES: D ou dx= droite; G ou sx= gauche; dév déviation; var variante; N ou RN ou SS = Route Nationale (strada statale); SP = Route Départementale (strada provinciale); ctra route; AC accueil avec donation; GE gîte d'étape; AJ auberge de jeunesse, ostello (nécessaire la carte d'adhérent, 16€ pour les plus de 25 ans); OT office du tourisme (ufficio turistico, proloco, APT ou IAT); DP ou mp demi pension; pl. places NDR : les étapes suivantes ne sont qu'une indication !

On peut partir de Martigny (camping TCS les neuvilles, rte de levant 68, dortoir 30pl 14€ 0041 277224544) en Suisse sur le Chemin Historique de l'Alpe Poenina- Route Napoléon pour se mettre en jambes avant la montée, de 400m d'altitude aux 2469m du Col du Grand saint Bernard, en faisant une **étape de 20km** jusqu'à Orsières (B&B favez 0041 277832235). Après, on passe par Bourg saint Pierre (faire provisions) vers le Grand saint Bernard, **étape de 24 km**. Le Chemin Historique est entièrement balisé avec des rhombes de différentes couleurs en Suisse et Italie. Du Col (statue) à 2469m, en suivant les panneaux TDC-TAM, commence une longue et raide descente vers saint Oyen (12km) et Aoste (18km) à 583m d'altitude. Il y a encore des restes de l'ancienne voie romaine, taillée dans la roche il y a 2000 ans, sur la descente vers la conque de Fonteint, on passe devant la plaque souvenir des étameurs

migrants ensevelis par une avalanche Italie Col du Grand-Saint-Bernard Cantine de Fonteinte Saint-Rhémy Saint-Oven troubles Cerisev Artanavaz Echevennoz 7,5 km Le Blanc-Dessus 5 km 2,5 km 0 km Aosta Dora

GRAND SAINT BERNARD - AOSTA 30km

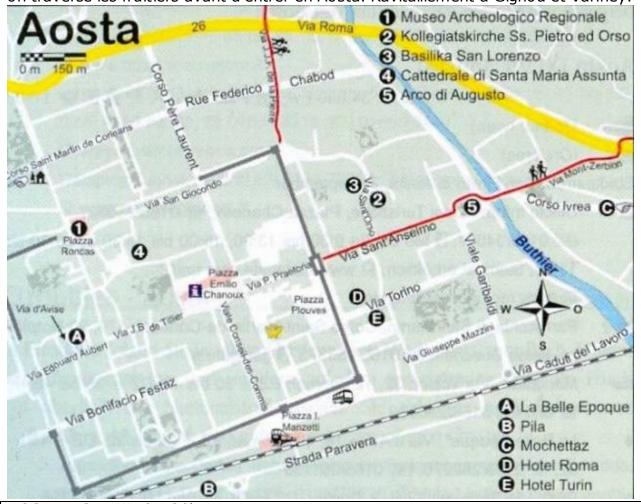
Gran San Bernardo - Etroubles 14,9 Km

Hospice du Grand Saint-Bernard 0041.277871236 Jacqueline Lattion 0041.277871107 hospicestbernard@gsbernard.ch 140pl, dp €31, nuitée € 20, de juin au 15 Octobre/ Saint Rhémy: GE casa vacanze associazione cure, 0165.780601 -333.6816012 €15 dp €28, **pour groupes > 6** / Saint Oyen: AC chanoines du Gran San Bernardo, château Verdun, rue de fassin 3, 016578247 padre Louis Lamon 0165789512 casagsb@gsbernard.ch 58pl €13, dp €30 TA / **Etroubles**: GE casa alpina sacro cuore, SN24: 016575215 de 25pl €16// Le Col du Gran San Bernardo, dominé par sa statue, est la porte d'entrée en Vallée d'Aoste. Près du lac, encore en Suisse, se trouve l'Hospice bâti en 1050. Actuellement il est confié aux Chanoines

Réguliers de Saint Augustin qui élèvent toujours les chiens Saint Bernard, autrefois employés dans les secours en montagne. Du col on descend jusqu'à Saint-Rhémy, dans les prairies et les forets de conifères. Ici on suit un sentier qui longe la route, la dépasse à la hauteur de la nationale et revient à celle-ci avant d'entrer en Saint-Oyen (Château Verdun, hôpital des chanoines depuis 1137, accueil pour pèlerins). Le sentier continue vers Etroubles (son église, reconstruite en 1814, remplace celle du XII siècle). Après Etroubles on poursuit vers Echevennoz. **Note:** on marche vers la frontière et on suit une muletière en descente. On traverse les bourgs de Saint Rhemy en Bosses, Saint Leonard, Saint Oyen, Etroubles et Echevennoz (Ostello). Ravitaillement dans les villages; fontaines fréquentes.

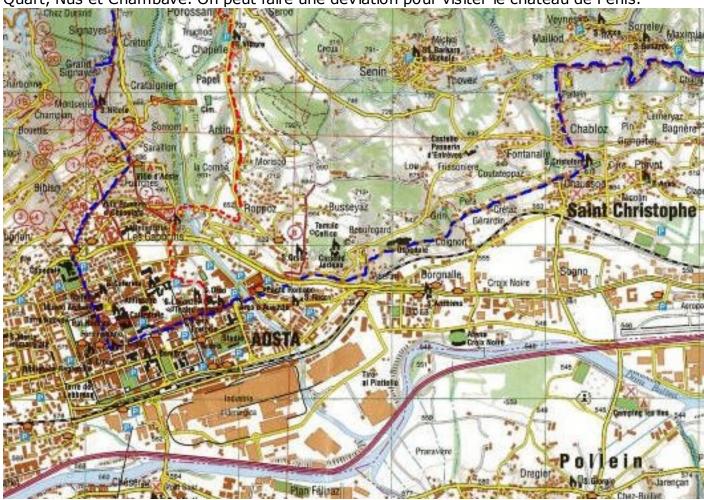
Etroubles - Aosta 13,6 Km

Echevennoz: AJ - 016578225- ruffierdidier@libero.it 18 pl, cuisine, € 18, € 23 dp, maiseptembre// Aosta: AC paroisse San Martino, corso saint martin 179, 1 pl donativo, 0165553373// Le sentier suit le ru Neuf, canal qui prélève l'eau du torrent Artanavaz pour la faire parvenir sur la colline d'Aosta. On traverse le village et on suit un petit chemin qui, après avoir dépassé le torrent Menouve, devient plus large et conduit à mi-côte au village de Allein. Ici le chemin tourne vers la droite et descend jusqu'au torrent ; à gauche on rejoint le barrage de La Clusaz. On continue ensuite tout droit jusqu'à la route goudronnée et on arrive ainsi au centre de Gignod avec son clocher (au fond le sommet du Grand Combin, un 4000mt des Alpes Pennines. On arrive à Aosta, l'ancienne Augusta Praetoria fondée par les Romains en 25 avant J.C. à la confluence de la Dora Baltea avec le torrent Buthier. Des vestiges importantes romaines, comme le centre historique parfaitement conservé et entouré de murailles, la Porta Praetoria, le théâtre, le cryptoportique, le pont romain et l'Arc d'Auguste. Au XI siècle la Vallée d'Aoste devient un centre religieux européen et naissent deux chefsd'œuvre médiévaux: la Cathédrale et Sant'Orso. Note: on longe les "rus", anciens chefsd'œuvre d'ingénierie hydraulique: des petits canaux qui servent pour irriquer les champs cultivés. Les parties plates le long des canaux cèdent le pas à des descentes raides. Ensuite on traverse les fruitiers avant d'entrer en Aosta. Ravitaillement à Gignod et Variney.



AOSTA - CHATILLON 30km

Chambave: B&B tre pini, via de cly 15 tel 016646314 €23/ Chatillon: AC couvent des capucins, via chanoux 130 de 3pl donativo, 016661471/ hôtel Dufour, via tollen 16, 18€ 016661467/ Institut Salésiens don Bosco Via Tornafol 7, 0166560111- dortoir (diner trattoria Monte Rosa €10)/ Quart: monastère à Villaire de quart, Mater Misericordiae 0165765848 de 3pl, cuisine, fermé en été, don, 0165765848/ Nus: AC paroisse sant'Ilario, 5pl don, 0165767901/ hôtel florian, via risorgimento 3 0165767968 26pl 25€// demander à l'OT d'Aosta les dépliants des itinéraires de la vallée des châteaux qu'on peut parcourir sur le coté D du fleuve Dora Baltea: on passe le pont Suaz et on va à G vers Pollein, en passant par Heyran, saint Marcel, Fénis (le château), Molina, Barche, Septumian, Arlier, Margnier, Pontey, on passe autoroute et fleuve et on entre en Chatillon. Le tracé principal Aosta-Chatillon de la via Francigena passe par l'école militaire, Beauregard, Saint Christophe, Sorreley, Quart, Nus et Chambave. On peut faire une déviation pour visiter le château de Fénis.

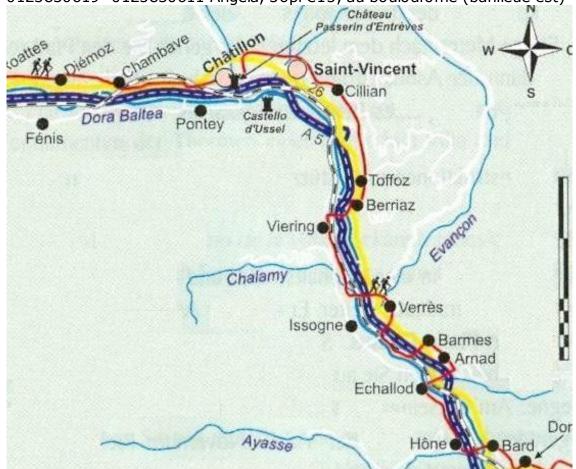


Depuis Fénis on atteint Chambave, où la Via Francigena suit pour un bout le même parcours du « Chemin du Muscat ». Note: l'exigence d'éviter le trafic contraint à franchir une suite de dénivelés sur le flanc septentrionale de la vallée, durcissant l'étape. Les attractives majeures: les vignobles et les châteaux de Quart (qu'on effleure), Nus, Cly, Fénis. Points de ravitaillement à Nus et Chambave; des fontaines partout.



CHATILLON – PONT SAINT MARTIN 39km (Chatillon-Verrès 21km)

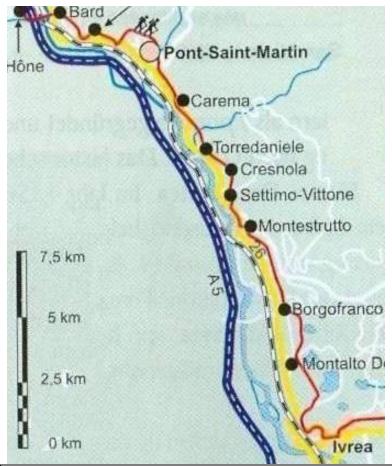
Saint Vincent: AC paroisse, place de l'église 7, 3pl à don, pas de douche 0166512350/ Verrès: AJ il casello, via stazione 79, 0125921652-349-1737820, info@ilcaselloverres.it dp 25€; AC paroisse sant'Egidio 0125929093/ Arnad Le Vieux- Institut Diocésain I.D.S.C.-résa 0125.966405, cuc, don/ Maison de Vacances La Kia loc. Le Vieux 40bis 0125966900-€24/ Donnas: AC paroisse San Pietro, via Roma 81, don Riccardo Quey, 6pl, cuc, don TA 0125807032/ **Pont saint Martin**: GE Foresteria San Martin, via schigliatta 1, 0125804433-0125830619-0125830611 Angela, 56pl €15, au boulodrome (banlieue est)



On suit la voie romaine de la Gaule. A Saint-Vincent on longe l'église et on rejoint le pont romain, pour poursuivre vers Verrès en longeant la nationale ou bien en suivant la route parallèle qui commence dans le vieux bourg de Montjovet. Le chemin poursuit dans Verrès, dominé par un château monobloc sur une butte rocheuse qui ferme la Vallée d'Ayas. D'ici on marche aux pieds de parois rocheuses en terrasse cultivées à vigne. On traverse Arnad, connue pour son église médiévale, et on arrive à Bard (Fort spectaculaire sur le rocher, exemple d'architecture militaire, composé par trois niveaux de défense de la voie d'accès de la vallée- Musée des Alpes). On traverse le bourg qui avait au Moyen Age deux hospices pour pèlerins. La route vers Donnas suit le plus long morceau de route romaine des Gaules demeuré intact, taillé dans la roche et parfaitement pavé. On arrive enfin à Pont Saint-Martin, premier pont romain de la route des Gaules. Note: de Chatillon une montée raide, avant de suivre un ru jusqu'à Saint Vincent. D'ici on reste sur le coté sx de la Vallée vers le château de Saint Germain. En longeant l'ancienne route de la Gaule on arrive à Verrès sur la dx de la Dora. Points de ravitaillement à Saint Vincent et Montjovet; fontaines fréquentes. A voir : la Paroissiale de San Martin à Arnad; deux anciens ponts d'Echallod et de Bard; l'entrée en Donnas par la Strada romana delle Gallie, le pont romain de Pont Saint Martin. Points de ravitaillement à Hone, Bard, Donnas. Fontaines fréquentes.

PONT SAINT MARTIN - IVREA 22km

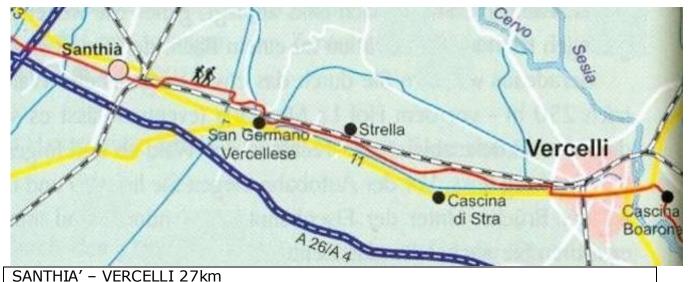
Ivrea: GE canoa club, via dora Baltea 1d, 25pl 15€ 3479092391- 3280999579/ GE salésien, via San Giovanni Bosco 58, 151pl 35€ TA 0125627268 ou Orlando Errani 0125420500/ Toujours sur N26 ou sentier parallèle coté G du fleuve vers Settimo Vittone, Montestrutto, Borgofranco d'Ivrea, Montalto Dora, Ivrea. **Note:** à voir le complexe de San Lorenzo, le bourg de Montestrutto, le château de Montalto, le centre historique di Ivrea. Points de ravitaillement à Carema, Borgofranco, Montalto.



IVREA - SANTHIA' 37km

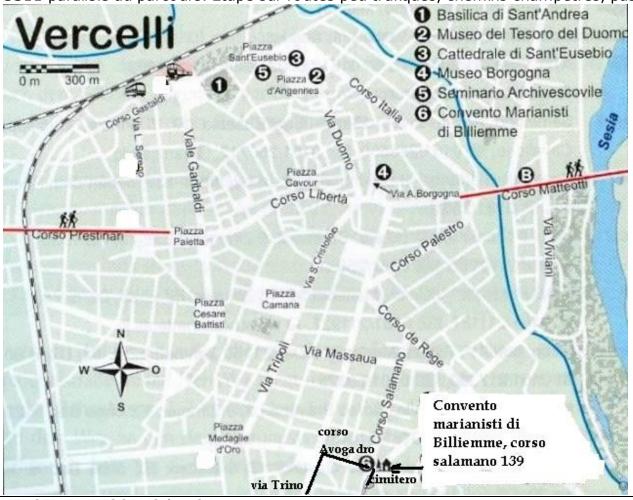
Cavaglià: AJ ostello, via general salino, 4pl à don, 016196038- 0161967016 Annalisa ou AC gymnase, via pella, 016196039/ Santhià: ostello via madonnetta 4, 6pl à don, clé au caffé de piazza Roma, 3336162086-3488403460/ AC possible à la paroisse, 016194341/ Piverone: GE la steiva, via flecchia tel 012572154 de 20pl 15€// On poursuit sur la N228, plus simple, vers Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone, le Lac Viverone (son monstre mythique et ses restes de civilisation néolithique, les palafittes) Roppolo, Cavaglià, Santhià. **Ou bien la route romaine** qui, depuis Ivrea en suivant le Naviglio par via Casale, nous mène à Torre Balfredo, Albiano (7km), la voie romaine pour Azeglio (5km), le sanctuaire de saint Antoine, le lac de Viverone, Masseria, la voie romaine vers Santhià. **Note:** la Serra d'Ivrea, la plus grande morène d'Europe. Deux chapelles restaurées (san Pietro de Bollengo et "le Gesiun", ruine au milieu de la campagne), le village de Piverone et le lac de Viverone. Points de ravitaillement à Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone. Le château de Roppolo. La descente vers Cavaglià sur un chemin et, après le village, on peut rejoindre Santhià par des chemins champêtres.





San Germano vercellese: Albergo delle Miniere Via G. Matteotti, 91 tel 0161933111 dp €30/

Vercelli: AC au couvent Billiemme, corso salamano 139 (au cimetière), 10pl 10€, cuc, tél avant Alberto 0161250167/ AC paroisse, via San Cristoforo 5, tel 0161213235/ De Santhià (Sanctae Agatae) par la N11 on va vers les rizières et les moustiques de la période juin-juillet de San Germano et Vercelli (Verceil). Note: rizières avec différentes espèces avicoles. Attention aux croisements de la SS413, à la sortie de Santhià, et aux trois traversées de la SS11 parallèle au parcours. Etape sur routes peu trafiqués, chemins champêtres, pas d'eau.



VERCELLI - NICORVO km 24

Robbio: AC paroisse piazza Santo Stefano 2, 3pl à don 0384670436-3401539929-3392227888 / **Nicorvo: AC paroisse** 8pl à don 0384524042 Piazza Libertà, 2, Francesca 3383785706 // Après une visite de Verceil (l'abbaye saint Andrea, le dôme saint Eusèbe, les archives Capitulaires richissimes en textes anciens), passer le pont sur le fleuve Sesia et prendre la RN596 dei Cairoli direction Pavia, en passant par Torrione, Brarola, Palestro et Robbio.

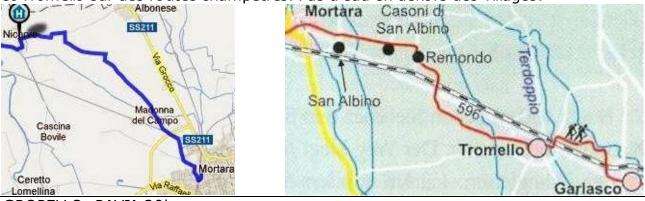


D'ici on peut continuer par la route vers Nicorvo (7km). **Note:** la première partie de l'étape se passe le long du fleuve Sesia, entre peupliers et rizières. De Palestro on suit la rive du fleuve et une provinciale peu trafiquée. Pas d'eau en dehors des villages.



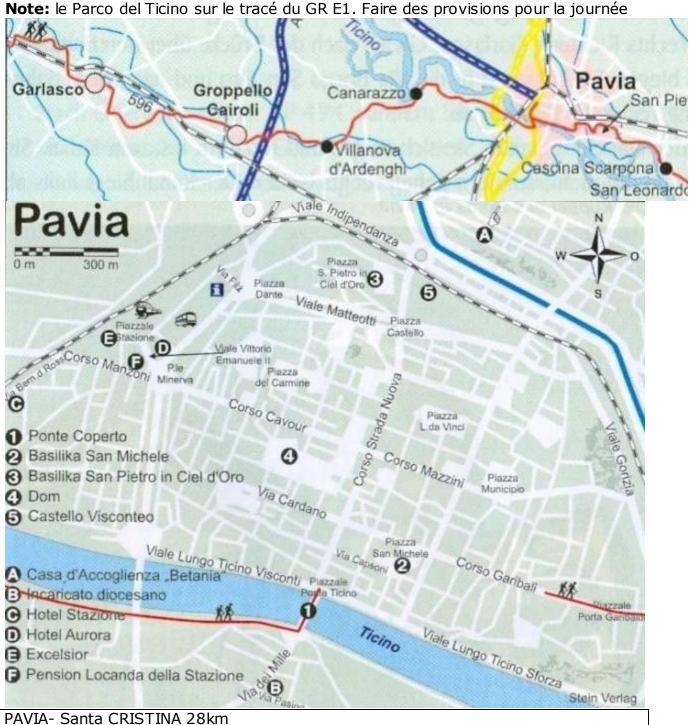
NICORVO - Gropello Cairoli km 32 (on peut la couper en deux)

Mortara: AC abbaye sant'Albino, viale Tiziano (rocade extérieure), 10pl à don, dp possible 12€, TA 0384298609- 3484283403 - 0384295327/ Vigevano: AC paroisse santa Croce -Piazza Vittorio Emanuele 5 0384295390 ou San Lorenzo - Contrada San Lorenzo 1-038499772/ Casoni: AC paroisse del Rosario, don Nunzio 0384295327 o Beata V. Del Rosario, Via Maestra, 0384295327/ Tromello: AC paroisse San Martino, via branca 1, 038286020 - 3356609347 4pl don, 10€ diner/ **Gropello Cairoli**: AC paroisse piazza San Giorgio 0382815049 - 3386178903 de 4pl, don/ Garlasco: Santuario Madonna della Bozzola, 0382822117 - 0382822428 pour 2pl. don/ De Nicorvo on suit la route pour la gare, on arrive à la voie ferrée, on dévie à G vers cascina cannobiana. Ensuite à D pour suivre à G la voie ferrée pour arriver à Madonna del Campo (fresque de saint Jacques). Poursuivre tout droit jusqu'à la gare de Mortara. Continuer vers le centre ville, l'abbaye de Sant'Albino (bataille légendaire de Charlemagne en 773). Poursuivre sur la N596 pour 3km et à G, si l'on veut s'arrêter, Casoni Sant'Albino (11km). Sinon continuer sur la N596 vers Tromello, Garlasco et Gropello Cairoli. **Note**: étape longue traversant la plate campagne de la Lomellina, sur des larges routes blanches, dans la première partie, et sur des pistes herbeuses dans Madonna del Campo. Intéressants à Robbio le monastère de San Valeriano et l'église de S. Pietro, où il y avait un "Hospicium" pour pèlerins. De Mortara on va à l'abbaye de Sant'Albino du V siècle et Tromello sur des routes champêtres. Pas d'eau en dehors des villages.



GROPELLO- PAVIA 20km

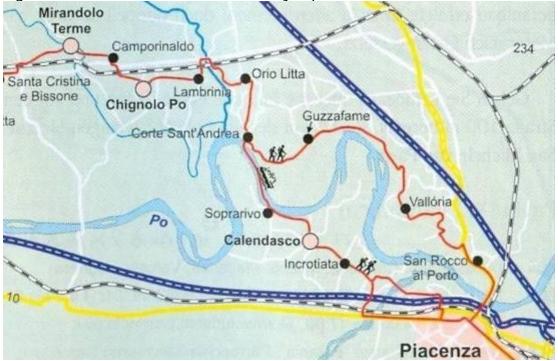
Pavia: AC casa della carità, via Pedotti 14, 2pl à don résa 038223138 fermée milieu aout/ AC paroisse Sainte famille, viale Ludovico il moro 1, 22pl à don, 0382575381/ GE santa Maria in Bethlem, via pasino 7, quartier borgoticino, 25€ 21pl/ camping Ticino, via Mascherpa 0382527094/ Carbonara al Ticino- Proloco Via Roma 18B, 0382400425, dans le gymnase/ On suit la N596, on passe sous l'autoroute, on atteint Santo Spirito et on va à G vers Villanova d'Ardenghi et la vallée du Tessin (Ticino), en suivant la rive D jusqu'à Pavie (pont couvert).



Belgioioso: AC casa pellegrino, 4pl, paroisse saint Michel, via Garibaldi, 0382969093/ Santa Cristina: AC oratorio, via Vittorio Veneto 118, 6pl à don, cuisine, don Antonio 038270106-3333129685/ Mirandolo Terme: paroisse San Michele Arcangelo, P.zza IV Novembre, 038277116 estival, don/ Traverser le Pont Couvert et prendre à D le "Lungo Ticino Sforza" qui devient viale Resistenza; ensuite la N234 vers San Pietro, Motta San Damiano, Valle Salimbene, Linarolo (déviation pour visiter la chapelle de saint Jacques) et Belgioioso. On continue vers Torre de' Negri, Corteolona, Santa Cristina sur la N234. note: plaine marquée par les terrasses fluviales de San Lazzaro, de Belgioioso et de Santa Cristina. Beaucoup de route non trafiquées. En dehors des centres habités, pas d'eau.

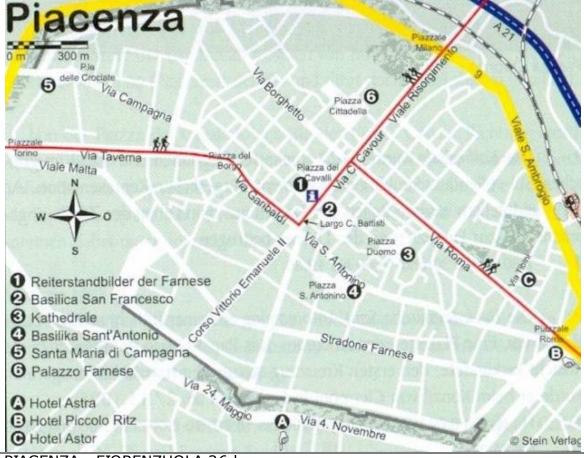


Santa Cristina - Orio Litta 18km : Le parcours historique de la via FRANCIGENA était à la G du Po avec la traversée du fleuve à Corte Sant'Andrea. Actuellement, pour arriver à cette localité, il faut parcourir la SS234 de Santa Cristina vers Orio Litta (AC gymnase, place Aldo Moro 2 tel 3356468587 au sol/ AC cascina San Pietro, piazza benedettini, 4pl à don, famille Cappelletti 0377944436). **Note:** les vignobles de la colline de San Colombano et, après Mirandolo Terme, l'imposante mole du Château de Chignolo Po. Traversé le Lambro on suit la digue du fleuve et ensuite les rizières jusqu'à Orio Litta. En dehors des villes, pas d'eau.



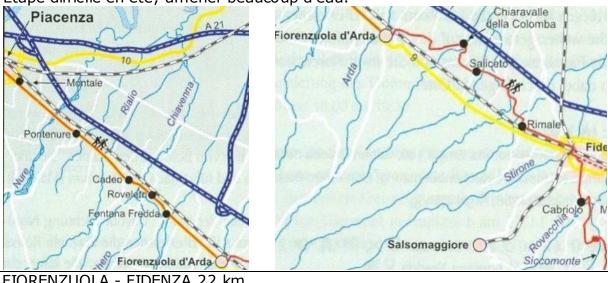
Orio Litta- Piacenza 22km: Dès le fleuve Lambro passé par le pont, on va à D vers Corte Sant'Andrea, où il est possible de traverser le fleuve PO avec un bac et d'arriver à Soprarivo, près de Boscone Cusani (téléphoner à Giovanni Favari avant, 0377802155 pour traverser/ AC Caupona di Sigerico, loc. Soprarivo 0523771607- 3886933850 don 25pl ou à Senna Lodigiana, Ostello "Transitum Padi" Via Dante 1, 10pl €5). Arrivés sur l'autre rive, on prend à G sur la berge vers Calendasco (Locanda Il Masero, 0523.772787, 16pl don/ Ostello "Le tre Corone" Via Mazzini, 0523772894- 3341866556 de 52pl €17/ AC paroisse santa Maria, via verdi 1, 1pl a don, 0523771497/ Une autre possibilité pour le gué de Sigéric, à Boscone Cusani 388.6933850 Danilo Parisi/on va vers Incrociata, Cotrebbia nuova, Malpaga, mais 2km avant cette dernière tourner à D vers Piacenza le long du fleuve; on passe sous l'autoroute, la voie ferrée; on monte sur la N10, on traverse le pont et par la cyclopiétonne on passe San Antonio a Trebbia et on entre dans Piacenza. La via terrestre suit par contre de Corte sant'Andrea vers Guzzafame, Valloria, san Rocco al porto, Piacenza centre. Note: depuis Orio Litta on parvient au Gué de Sigéric, le "Transitum Padi", où l'on passe sur l'autre rive à Soprarivo. Après un court passage sur la digue du Po, une série de longues lignes droites sur des routes provinciales vers Ponte Trebbia. Pas d'eau.

Piacenza: Ostello Don Zermani in Via Zoni, 38/40 tel 0523712319 - 0523713119 - € 25/ a 4,5km **a Montale**: Ostello san Pietro, via Emilia parmense 186, clés via Emilia parmense 71, tel 3331493595 - 0523614256 don Pietro Bulla, 6pl 10€ TA



PIACENZA - FIORENZUOLA 26 km

Pontenure: AC paroisse San Pietro, piazza re amato 2, 2pl à don 0523511342 ou Casa Diocesana "La Bellotta", Strada Valconasso 10 tel 0523517110 - 135pl 25-35€/ Fiorenzuola: **AC paroisse** San Fiorenzo, piazza molinari 15, 4pl 5€, 0523982247// On sort par via Roma en suivant les indications via Emilia N9 direction Parme et Bologne, sur les trottoirs de la banlieue vers San Lazzaro (2km) avec l'église de saint Roch pèlerin sur la D et on arrive à Montale (AC). Suivre la via Emilia, passer Pontenure, Cadeo, Roveleto, Fontana Fredda, passer le pont sur le fleuve Arda et on est à Fiorenzuola. Note: après la partie initiale de Via Emilia, le parcours remonte le torrent Nure. Château de Paderna et chapelle de Montanaro. Étape difficile en été; amener beaucoup d'eau.



FIORENZUOLA - FIDENZA 22 km

Alseno: AC abbaye de Chiaravalle, 6pl à don, 0523940132/ Fidenza: AC couvent capucins, via San Francesco 7, prés de la cathédrale, 8pl à don, cuc, 0524522035 - 0524520118/ AC San Tommaso Becket, à Cabriolo, 052481912 - 3294130656 don Marek 3402523983 Paola 052481912 de 8pl cuisine, don, de mai à septembre, 2km hors ville vers Costamezzana / Suivre via Emilia vers Alseno et Fidenza. Note: Abbaye Cistercienne de Chiaravalle de la Colomba, son cloitre et le Dôme de Fidenza, exemple de roman lombarde.

FIDENZA - NOCETO COSTAMEZZANA 15 km

Casa La Tenda- Via Coduro, 9/A à Coduro, 3397036496 Vitto 3334742924 Cristina cuc, 10-20€, diner €10 TA/ **Noceto: GE ospitale comunale** de Costamezzana, à coté de l'église, 17pl 15€ no cuc Luciana, épicière 0521629149 et BR Via Costa Pavesi 1 tél 0521622137 mairie/ Casa di preghiera à Siccomonte, 3492825720, 40pl, cuc, 10-12€/ **note**: Après Medesano, on traverse le Parc Fluvial du Taro. A voir la Piève de Cabriolo, le Château de Costamezzana et l'église de Siccomonte. Les deux gués ne sont pas difficiles.



NOCETO- FORNOVO km19 ou SIVIZZANO km24

Medesano: AC Loc. Miano, 0525430327- 0525420447 cuc, don ou AC San Pantaleone, Via Conciliazione 2- don Torri, 4pl, don/ AC paroisse S. Giovanni Battista, loc. Felegara 0525.431766 don Francesco/ **Fornovo: AC** paroisse santa Maria assunta, via battisti 11, don, 0525221800 et Via XX Settembre, (à coté de la Piève), diner au circolo ACLI, TA// Fornovo (monter au hameau Ricco' à 2km): AC casa spiritualità, strada magnana 18, sœurs du Madagascar, 6pl, cuc, 0525400158/ Sivizzano: AC paroisse santa Margherita, 052556258-052556085 Pietro Adorni, 3497839051 don Simon Pier, au sol, cuc, 10€/ Prendre la N357 vers Cornaccina, Medesano, Felegara, Ramiola; passer le pont sur le Taro vers Fornovo. Suivre la N62 pour 1km, à G on prend la SP39 qu'on peut suivre jusqu'à Sivizzano en passant par Roncolongo, ou le sentier CAI par Caselle, Respiccio, Sivizzano.



SIVIZZANO - CASSIO 12 km (de Fornovo 21km)

Cassio: AJ ostello, 11pl 16€, avant la N62, 0525526110 - 052564521- 0525629014 BR en face, via nazionale 112/ Poursuivre sur 2Km et prendre la route à D qui monte à Bardone et Terenzo, traverser la SP48 et prendre le sentier CAI en face (traits blancs et rouges) vers Castello di Casola (montée raide), où l'on ne rentre pas, mais on continue vers la D en descente. Quelques mètres après un virage en U, prendre à D la route (ne pas descendre jusqu'à Villa di Casola) qui passe à côté d'une maison et poursuit tout droit et qui devient piste. Aller jusqu'à Cassio, en suivant les indications C.A.I. avec le logo du pèlerin. Note: après la première montée, après Fornovo, on parcourt la provinciale de la Val Sporzana pour Bardone et Terenzo. Pas d'eau en dehors des villages

CASSIO - BERCETO 12 km

Berceto Canova (Tugo): AC paroisse casa della gioventù via Martino Lasoni, 052560087 près du Dôme, 5pl à don, estival/ **Berceto: Ostello Seminario Maggiore**, 0521234225-3479776652, Sœur Tiziana 25pl, €20dp, via colli 8, 0525960628/ poursuivre sur le goudron de la N62 jusqu'à Cavazzolo di sopra. D'ici part à G un sentier raide pour Castellonchio. Suivre les indications et gare à la bifurcation à D après 500m. Arriver ainsi à Castellonchio, le traverser en descente et suivre à G la ruelle qui longe la nationale. Au croisement avec celleci descendre pendant 100m sur la D et s'engager sur la piste à G qui raccourcit la partie routière. Marcher sur la N62 vers la D et dépasser la maison cantonnière et Case di Monte Marino. Après 2km sur la D, commence la descente vers Berceto au Dôme.



BERCETO- PONTREMOLI 26km

BERCETO - PASSO DELLA CISA (7 km)/ ostello della casa grossa (ex case anas) au km 58 de la SS62 - 2,5km avant le Passo et hors parcours 2km- 18-33€ mp, 0525629072 de avril à octobre/ suivre via Romea et via al seminario et sortir du village; on arrive à la route, on va à dx et peu après sur la sx on trouve un sentier balisé qui monte au Tugo. De là suivre la route jusqu'au Passo della Cisa.

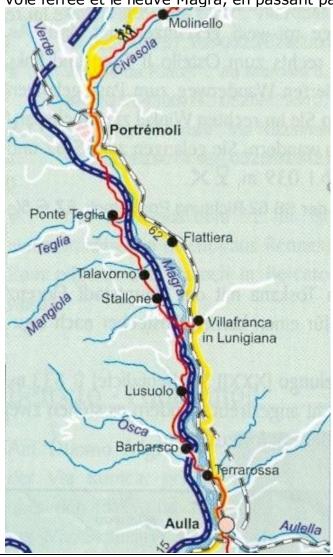
PASSO DELLA CISA - PONTREMOLI (19 km)

Pontremoli: GE couvent capucins, via cappuccini 2 près de la gare, 0187830395, cuisine, TA, donativo 10€/ AC ancien Séminaire, Piazza S. Francesco, 3386876886 Magnavacca 3345446198, ouvert jusqu'au 15 Septembre, donativo, tél avant 3345446198/ GE Castello del Pignaro, Porta di Parma, 0187831439- 0187831400 de 40pl €18-20, fermé le lundi, estival/ Du Passo della Cisa, prendre le sentier du CAI à sx (plaque) en descente vers la Nationale et la suivre à sx vers Vallingasca, Gravagna San Rocco, Groppoli et Molinello (BR) jusqu'à atteindre la SP42. La suivre vers dx et ensuite la SS62 à sx. Après 3km on est à Pontremoli. Note: du Passo della Cisa des sentiers pour le Passo del Righetto où commence une raide descente à Groppoli. Una longue montée, après avoir traversé Groppodalosio, Casalina et Topelecca, pour le Passo della Crocetta. D'ici une muletière descend à Arzengio et Pontremoli.



PONTREMOLI - VILLAFRANCA 12 km

Villafranca: AC Village del Fanciullo- Opus Mariae, 3pl à don, cuc 0187493023 à Selva di Fileto, environ 1km au-dessus de Villafranca (SP29 pour Bagnone) / Filattiera: AC sommaire Sant'Andrea Apostolo, loc. Scorcetoli, 0187457191 au sol/ suivre les trottoirs de la SS62, la voie ferrée et le fleuve Magra, en passant par Filattiera.



VILLAFRANCA - AULLA 13 km

Terrarossa: GE foresterie du Castello Malaspina (mairie de Licciana Nardi, 0187474942-328.9438652 ou OT 0187422604 à **10km**), €15, **groupes > 5 personnes/ Aulla**: AC Abbaye de San Caprasio, piazza Abbazia, 0187420148-3396380331 don Giovanni Perini, TA, donativo/ **GE fortezza Brunella** dans le parc homonyme 0187409077-0187420727 de 5pl €15, fermé lundi// Suivre la SS62 ou le sentier CAI rive sx du fleuve Magra qui passe par

Fornoli et va à Terrarossa et Aulla. **Note:** trafic de la SS62 entre Terrarossa et Ponte Taverone à l'entrée de Aulla.



AULLA - SARZANA 17km

Sarzana: AC sommaire paroisse San Francesco, via paci 8, en face de l'ancien hôpital, 0187600356 don Renzo/ AC institut la missione, via Carducci 5 tél avant 0187620240-01876112718 mariagrazia.v@consorziocometa.org, dans la bibliothèque, un divan, possibles diner et pdej, donativo, pas d'alcool et interdiction de fumer, TA, après église de S.Francesco / A la sortie d'Aulla prendre à G la route qui va à Bibola, en passant la voie ferrée; on monte en faisant attention au balisage du CAI blanc et rouge, mais surtout au vert-blanc-rouge du sentier local qui va à Bibola sous le château. De là on suit les signes VF du CAI vers Vecchietto, Ponzano supérieur, les ruines du château de la Brina pour descendre jusqu'à Sarzana. Sinon on suit la N62, le fleuve et la voie ferrée. Ici arrive le chemin des roumieux- voie de la Côte ligure, liaison vers Rome et Arles (voir descriptif).

Les derniers 420 km (environ) de la VIA FRANCIGENA : Sarzana-Rome

NDR: le parcours est balisé par différentes associations et particuliers avec le logo VF, des panneaux en bois de l'Alleanza assicurazioni ou du CAI ou d'autres entités locales (sentiers d'excursion), des flèches blanches ou rouges ou noires, des figures jaunes ou noires, des adhésifs rouges avec deux feuilles de lauriers « Francigena 2006 » du Jubilée des 500 ans des Gardes suisses, des traits de peinture rouge-blanche-rouge ou seulement blanche vers Rome et jaune vers Compostelle ou blanche et rouge ou rouge VF, des plaques du Lyons club, des adhésifs d'associations et groupes, des panneaux signalétiques marron de l'an 2000 via Francigena, des plaques souvenir, des céramiques, des plaquettes de la Francigena des Etrusques et autre encore... Mais c'est mieux que rien...quoique cela empêche parfois de marcher le cœur léger et l'âme en paix.



Marina di Massa: AJ viale Pinete 237, réserver avant 0585774266, à dx au début du long village, sur la mer, vers Marina di Carrara, ostelloapuano@hotmail.com /AJ Turimar, via Bondano a mare 4 (angle viale Pinete), camping, bungalow, chambres à 21€ dp36€, tél 0585243282 Schiaffino, TA/ AVENZA: AC Paroisse S. Pietro - Piazza Finelli 11-0585857203-338.8333413 don Marino, 333.8249350 don Piero 50pl au sol, don, TA/ Massa: Superbe auberge, en plein centre, derrière le palazzo ducale : Palazzo Nizza en Piazza Mercurio. Serviettes fournies et draps. Tél 05851886345 Cuisine. Créantial obligatoire. 15€/ AC Caritas, via godola 5, 9pl don, 0585792909 ou 3395829566 buragino@tin.it/ AC couvent capucins, piazza San Francesco 3, 2pl à 2€, 058542181/ vous pouvez suivre le balisage rouge et blanc vers Luni pour visiter les fouilles archéologiques (fermé lundi) ou bien suivre la SP21 avec sa piste cyclable et son sentier à coté vers Marinella di Sarzana et emprunter le bord de mer de Marinella et de Marina di Carrara, si vous allez à Marina di Massa. Sinon suivez la voie ferrée en alternant via Aurélia et routes parallèles jusqu'à la gare de Massa zone industrielle et de là, à G, traverser la via Aurélia et monter à Massa.

MASSA - PIETRASANTA 15 km

Pietrasanta: GE (à coté du Dôme) sœurs Casa Diocesana "La Rocca" 0584793093 ou 0584793094 Sœur Irène, casarocca@tiscali.it 4pl €10, TA (25 places possibles), sur la petite montée de via Rocca au numéro 10/ AC Piève S. Giovanni e Felicita, Via per Valdicastello, 0584772009 don Marco, sommaire/ On prend soit la N2 vers Turano et on peut continuer jusqu'à Pietrasanta. Ceux qui ont dormi à l'AJ peuvent continuer sur le bord de mer par Cinquale, Forte dei Marmi jusqu'à Fiumetto (9km) et ensuite prendre à G la route qui de Marina di Pietrasanta va en 4km au centre de Pietrasanta. Soit la via Francigena.



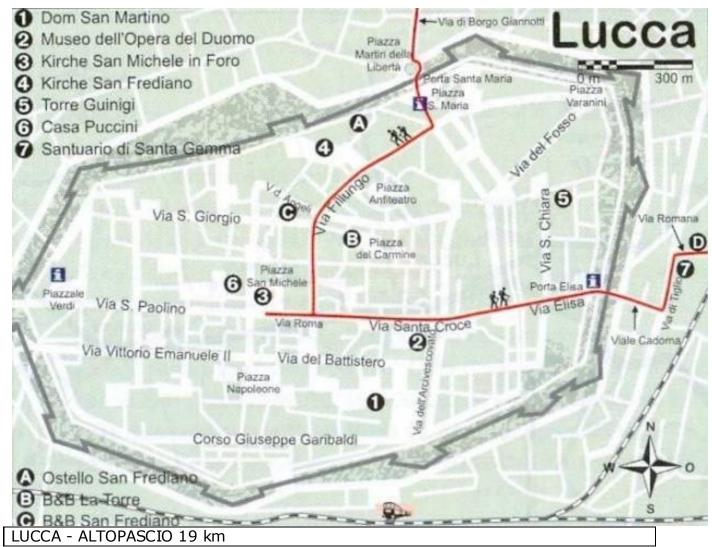
Valpromaro: AC bien, dans le presbytère, hospitalier 0584956028 ou Mario Andreozzi 0584956159, épicerie à coté de l'église (passer par derrière les jours fériés et mercredi après-midi, 3276948204 ou 0584956343 cuisine, don, TA/ A la sortie de Pietrasanta prendre, après le cimetière et le torrent Baccatoio, la 2ème route à sx, via pennella, jusqu'au carrefour avec via San Michèle, qu'on suit à dx vers la route qui longe le parc de la Villa Borbone. Tout droit jusqu'à la provinciale très trafiquée, prendre à G et, toute de suite à dx, passer le pont et suivre le sentier et ensuite la route sur la berge à G vers Camaiore centre, où l'on entre par via Carignoni et on va à dx. On sort ensuite par via Roma sur la SP1 qui va à Lucca en montant les lacets vers Montemagno ou bien suivre la VF et Valpromaro (7km de Camaiore).

VALPROMARO - LUCCA 16 km

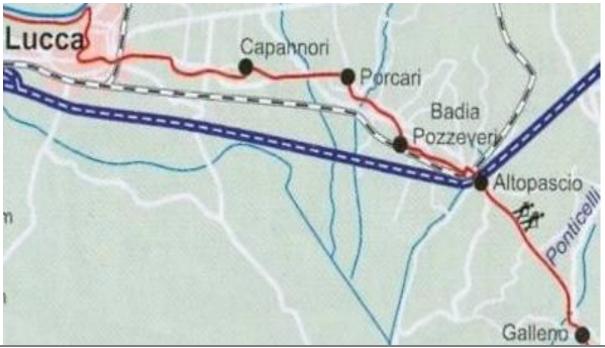
Lucca: AJ San Frediano, via cavallerizza 12, info@ostellolucca.it , tout près de la Porta Santa Maria, 058348477 de 25€ avec P.Déj. + 1€ de taxe. Pas de serviette. TA/ **B&B il Leone di sant'anna**, via buonamici 221, hors muraille, 20€, 0583496517 sur la route qui mène à Ponte San Pietro, TA/ Convento Cappuccini, Via della Chiesa 87, Monte San Quirico (100 m après le fleuve Serchio) 0583341426- 3391118421- padre Gian Paolo, cuc, don, TA//



De Valpromaro suivre la piste coté dx qui longe la route et le fleuve jusqu'au terrain de foot (BR de l'autre coté); dévier à D en montant au Passo delle Gavine (ne pas suivre balisage VF vers Piazzano). Descendre sur route jusqu'à la maison avec fontaine au carrefour et poursuivre à G vers la chapelle de San Michele, en longeant le torrent Contesora, et Fornaci. A San Macario in piano, dévier à sx sur le fosso Cerchia vers Ponte San Pietro. D'ici passer le pont du Serchio et suivre à sx la piste pour Lucca, ville emmuraillées.



Altopascio: AC au Centre sociale de via Rosselli, 8pl au 1er étage, près du stade, don, pas de cuisine, TA (ou le gymnase pour les groupes). Pour les clés, aller à la médiathèque dans la magione des Cavalieri del tau, 0583216280 ou Luigi Del Tredici resp OT tél 0583216525 résa pour les jours fériés, turismo@comune.altopascio.lu.it / Sortir de Lucca par la porte San Gervasio et porte Elisa sur viale Cadorna, prendre à sx (gare au balisage) par via del tiglio, ensuite à dx sur via romana, la route départementale en direction d'Antraccoli, Capannori, Porcari (10km- AC foresterie paroisse de San Giuseppe di Montecarlo 3471476493 hors chemin). Après, on prend via Roma et on suit via provinciale romana sur 6km en passant par Fabbri. Après la gare et l'autoroute on arrive à Altopascio (hôpital de saint Jacques du Tau de 1191), ville nichée sur une butte autour de sa « sirga peregrinal », voie des pèlerins, et qui a une tradition séculaire d'accueil.



ALTOPASCIO - SAN MINIATO BASSO 27 km

Ponte a Cappiano: AJ Ponte de' Medici, viale Colombo 237, tél avant 0571297831, cuisine, 45pl, 15-18€ TA Monica Carrara 0571.287049 pontemedici@ponteverde.it / San Miniato Basso: AC excellent, TA, chambre 3 lits et matelas au sol, no cuc, don, à la Misericordia (Protection Civile) piazza Cuoco 9, (aux feux à sx, ensuite après l'église à dx vers Protezione Civile) tél 0571419455 où Giugni Mario 3398723682-0571419160 vous donne une attestation de passage et des renseignements : mario.giugni@libero.it/ San Miniato Alto: GE couvent San Francesco, tél avant 057143051 Anna 55pl dp 35€// du centre de Altopascio, prendre la SP étroite (il y a quelques figurines peintes) vers Chimenti (5km). Ceux à vélo poursuivent sur la SP15 vers Le Vedute et Ponte a Cappiano (6km) et Fucecchio (4km). De là, sans monter dans la vieille ville en haut, sur 5km de route arrivent à San Miniato Basso, en passant le fleuve Arno, la voie ferrée et l'autoroute. Ceux à pied suivent la VF (flèche blanche sur le mur) après Chimenti à D sur un morceau de l'ancienne via Cassia, à Galleno.

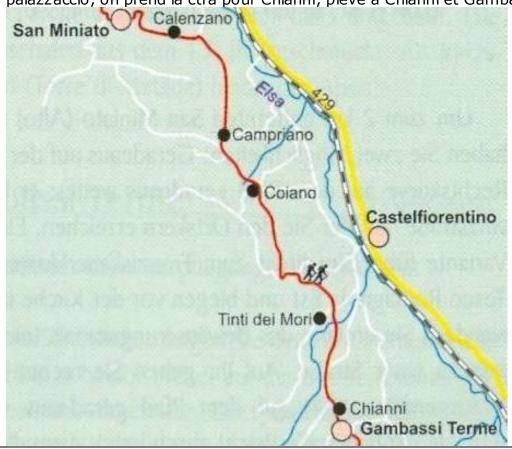


On passe le village et à DX on trouve un sentier qui se termine dans le lit d'un ruisseau vers la ferme hippique, une discothèque, le Cerbaie, des parties boueuses et des belles montées et descentes, la strada vicinale qui rejoint la route. On va à D sur ctra très trafiquée vers Poggio Adorno-Staffoli, mais on n'y entre pas; on va à sx sur la route, quelques virages étroits, et on doit **prendre à G le sentier en descente raide dans le bois** et sur la route. Poursuivre

tout droit au croisement vers Ponte a Cappiano en longeant ensuite le canal à G vers le Pont Mediceo (des Médicis) et son aire de repos (eau-BR et NS). Passer le pont et tout droit dans la zone industrielle pour Fucecchio, contourner la ville basse par la D sur via Buozzi, prendre la route de San Miniato, traverser le fleuve Arno sur le pont San Pierino. On perd le balisage, monter à G sur la berge, la route en contrebas est étroite, entrer en San Miniato Basso, passer le pont ferroviaire, la voie rapide, jusqu'à la place avec les feux et là aller à G vers l'église et, après le bar, à D sur 50m : voilà la Protection civile (la Misericordia).

SAN MINIATO BASSO - GAMBASSI 24km

Gambassi terme: OT mairie au centre, piazza Roma 8 tel 0571639192 tour de l'horloge du Membrino, jardins, thermes/ **Ostello sigerico** à la piève de santa Maria tel 3397832270 de 10pl 12€, diner à 8€ et pdej à 3€// De la Misericordia un petit pont et une montée vers San Miniato Alto sur 2km. Traverser le bourg ancien et en via Calenzano une flèche jaune vous dévie à D en vicolo Borghizzi sur un escalier en descente; montées et descentes sur route, passer les Cappuccini et Calenzano, les piscines de San Miniato. Toujours sur route continuer, mais il faudra tourner à dx après des maisons en ruine, en abandonnant la route qui fait un virage en descente. Le sentier VF n°11 monte vers Campriano, puis à D vers la Piève de Coiano (3346168775 don Maurizio Volpi AC sommaire/ gare au larron qui vend l'eau...). Poggio Carlotta, podere codimignoli, à dx sur TR rouge blanc rouge, casale le colline, ensuite à sx jusqu'à la ctra et on revient sur ctra vers Tinti de mori, on abandonne la ctra à sx vers palazzaccio, on prend la ctra pour Chianni, pieve a Chianni et Gambassi Terme.



GAMBASSI - SAN GIMIGNANO 14 km

San Gimignano: AC Couvent Sant'Agostino, padre Bryan ou padre Ian tél avant 0577907012- 0577940383 sangimignanoconvento@yahoo.it 6pl. €10, de 15h à 19h TA, à sx de la Porte du le bourg fortifié, place sant'Agostino, NO groupes! – GE Monastère San Girolamo, sœurs bénédictines, via Folgore 30, près de la porte San Jacopo; 0577940573 TA 32pl 25€ vallombrosane@virgilio.it/ De Gambassi tourner à G par via Franchi vers Certaldo, puis à D, en suivant l'indication Luiano du sentier n°15, descendre vers Casanuova, passer le pont, monter à la ferme Luiano di Sotto, continuer tout droit en descente, traverser le petit pont et toute de suite à dx longer le champ et de l'autre coté à dx passer le long du champ (le chemin a été labouré) en montée vers Azienda agricola la Torre. Passer le boulevard arboré, la chaine, le Bar resto Al Piano, autre chaine, on arrive à la chapelle privée de San Pietro, la Piazzetta (aire de repos au bar Coop- eau). On prend la route à D pour Pancole, son

sanctuaire, et on continue sur route jusqu'à la SP où l'on tourne à G et on arrive à la rotonde en bas qu'on passe pour atteindre la banlieue de San Gimignano. On monte à dx au vieux bourg fortifié, on entre par la Porte ancienne.



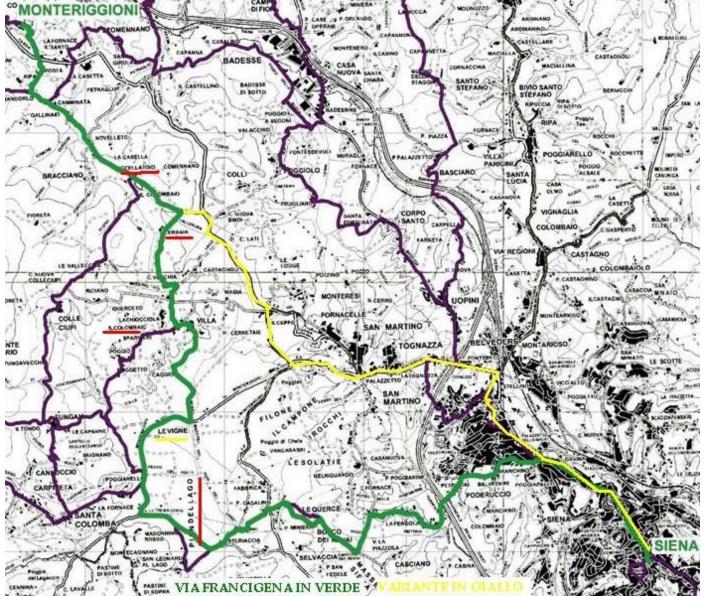
SAN GIMIGNANO - Monteriggioni 23 km (32 km autre parcours)

Gracciano di Colle Val d'Elsa-Le Grazie: AC Via Volterrana 55 (à 2,4 km. de la Via Francigena) 0577959068 don Luigi Colleoni 12pl, cuc, TA, don/ ABBADIA a Isola: AC 20pl don Doriano, très disponible bien que très occupé, tél Tel: 3296593778 et 3890271946. TA, qui gère aussi le GE pour groupes à Rencine à 900m (casa per ferie), 34 places - 12€, ou encore l'excellent ostello santa maria, piazza Roma 23 en haut à Monteriggioni centre, derrière OT, 20pl 15€ cuc/ Monteriggioni: AJ Casa Famiglia, podere il Santo, à 600m du village, 9+9 pl, 0577304469, TA// Sortir en descente par la SP1 vers Poggibonsi, route large jusqu'en bas au carrefour avec la SP36 de Colle val d'Elsa (5km); après le bar Pietrafitta, aller à dx et ensuite au pont à sx prendre le sentier dans le bois en montée et la piste souvent boueuse dans le vignoble qui monte aux maisons de Bibbiano (6km). NDR: après la boue de la vigne (les cyclistes ne passent pas) à la première maison la jolie Ulla vous attend, une chienne très poilue et très agressive ...et il n'y a rien pour vous défendre, si son maître n'est pas là! Après les quatre maisons de Bibbiano on tourne à sx sur route et chemins jusqu'à la chapelle sous le Podere Borboni, la descente raide et glissante vers la provinciale N68, la prendre à dx et en 3km on arrive à Colle Val d'Elsa. Au rond point prendre la SP5, traverser le pont sur le fleuve Elsa, monter vers les Cappuccini sur route. Suivre la SP5 au carrefour en bas de la descente de Colle val d'Elsa, à dx pour Abbadia a Isola (BR, 100m à dx du croisement avec route) et monter à Monteriggioni à sx après le chemin champêtre à la limite des bois; on débouche au bar dell'orso et on suit la Cassia à dx et le sentier à sx qui monte à la Rocca. NB: Ceux qui, en venant d'Abbadia, ne veulent pas monter à la Rocca de Monteriggioni, suivent les signaux VF dans le bois et montent parmi les bois des sangliers vers Mandorlo.



Monteriggioni - SIENA 21 km

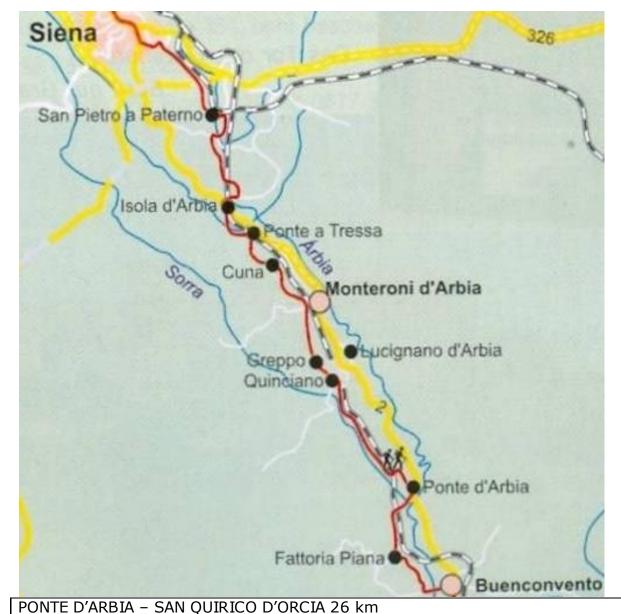
Siena: AJ guidoriccio, via fiorentina 89, cassia nord, tel 057752212, 2km avant Porta Camollia, près du McDonald, TA, siena@ostellionline.org 100pl 20€/ AC très bien, pension complète et internet chez les sœurs de la charité de San Vincenzo, via San Girolamo 8 (de piazza del Campo: 2ème rue à sx de la Torre del Mangia et tout droit) sœur Ginetta, tél 057721271-3408721787 de 5pl, don, TA/ AC église santa Caterina dell'acquacalda, Via Bologna 4, 057752095 / AC santa Regina, via Bianca Piccolomini, 57pl 20€ à 3km du centre/ AC sommaire Caritas - Via della Diana, 4 - 0577280643 don, seulement les hommes, TA



Sortir de Monteriggioni par la Porta sud (romana) et descendre à la via Cassia prés des écoles, prendre strada del gallinaio vers Mandorlo, montée raide au ponte Rosso, la ferme hippique, dévier à dx et monter vers la ferme abandonnée le Cerbaie. A sx, une piste dans les bois ravagés par les sangliers vers le château de la chiocciola et d'autres fermes. Peu de balisage ici: on descend tout droit sur le sentier après la villa et la tour, on tourne à sx et on continue à dx dans le champ jusqu'au pont troué; suivez tout droit dans le champ, ensuite à sx vers cabine électrique; on retrouve le signal VF et on va à dx vers le centre hippique au fond. Là on peut aller à sx sur la via Cassia et la suivre pour Siena (la VF en montée raide va à dx sur route de Pian del lago, qui ensuite débouche encore sur la Cassia). Continuez tout droit sur les trottoirs de la Cassia vers Porta Camollia.



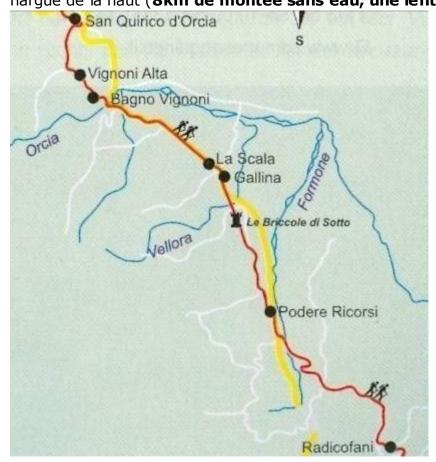
Ponte d'Arbia: AC bien, 12pl. cuisine, Centre Cresti à la fin du village, après le pont à G, tél avant 3277197439 TA/ Sortir de Siena par la Porta Romana sur la via Cassia, suivre à sx le sentier vers Isola d'Arbia, la Cassia jusqu'à Ponte Tressa et prendre le sentier 500-2 (qui mène à Montalcino) en passant la voie ferrée et tourner à sx sur le sentier n°4 vers Grancia di Cuna (ancienne ferme fortifiée des Médicis - eau). Sortir par la porte sud et suivre les indications du CAI (blanc et rouge) et le pèlerin stylisé (chemin 500) vers Quinciano et puis le chemin 500c boueux le long de la voie ferrée à dx. A sx jusqu'au pont où l'on monte à sx vers Ponte d'Arbia (l'AC est sur la Cassia, à G, passé le pont).



Buonconvento: AC possible paroisse Ss. Pietro e Paolo, Via del Sole 13, 0577.806089 - 333.3097138 de 10pl, estival, don/ San Quirico: GE foresterie de la Collégiale, à sx dans le jardin de l'église en face de l'OT, cuc, 35pl, 10€ 3477748732. Via Roma 22 ou 0577897278 Maramai 0577897587 Agostino/ nouvelle Foresterie de la mairie- Piazza Chigi 8 - 10pl TA, demander OT face à l'église// On reprend la VF sentier 500D avant le pont par champs et chemins le long de l'Arbia et du Sorra, on tourne à sx en suivant la voie ferrée vers la ferme de Piana, à sx longue ligne droite vers Buonconvento, le pont à sx sur l'Ombrone, la Coop, le centre-ville. Suivent 7km de via Cassia vers Torrenieri. Passer sous le croisement de la N2 et suivre l'ancienne via Cassia(SP 137) qui passe par Bellaria. Et là, juste après le pont sur la rivière, ne pas tourner à droite, mais rester sur la petite route qui arrive à San Quirico en montant au centre après avoir passé la Via Cassia. Joli village bien conservé: le jardin des roses et la paroissiale!

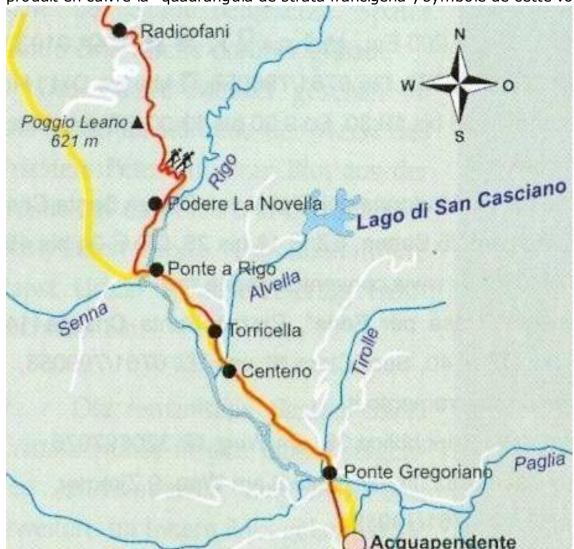


Radicofani: AC GE paroisse, hospitaliers ou don Elia 057855614, de 6pl (pour les groupes, s'adresser à la mairie 3293812742 maire- comune diradico fani@inwind.it dans le gymnase) TA, doneliasantoro@libero.it/ de la Porta Romana (qui n'existe plus: l'armé allemande l'a dynamitée, comme tant d'autres choses dans la dernière période de la 2ème guerre) du vieux bourg de S. Quirico (gare à ne pas continuer la descente sur l'élan!!! Comme moi...) prendre à dx via Matteotti, ensuite via Garibaldi, suivre la route blanche vers Vignoni et Ripa d'Orcia, en montée. Après 2 km prendre à sx vers Vignoni (1km), descendre ensuite par le sentier au cimetière et continuer à sx par la route en descente vers Bagno Vignoni (très touristique). Ensuite descendre à dx vers la Cassia (pont ancien refait en bois), on suit à sx pour La Scala et Gallina (BR et EAU). De Gallina, 1km après, qui veut peut suivre à dx, au km172, avant le pont du torrent Vellora, le sentier VF, on passe un petit (!?) gué, on monte en restant à dx, à la bifurcation prendre à sx et on arrive à Le Briccole. Poursuivre tout droit, traverser la route et ensuite trois ruisseaux (qué) et rejoindre l'ancienne via Cassia, casa Anas km 169,938. Continuer vers la maison consortiale et Ricorsi et parvenir à nouveau à la via Cassia qu'on suit. Sinon, de Gallina, c'est plus simple, surtout par temps humide et pour les cyclistes, de continuer sur la Cassia large et plate jusqu'au croisement de Bisarca (HBR), où l'on prend à sx la SS478 et on monte vers Radicofani en faisant le tour autour de la Rocca qui nous narque de là haut (8km de montée sans eau, une lente agonie...).



RADICOFANI - ACQUAPENDENTE 26 km (32km autre tracé plus long)

Ponte a Rigo: AC au km 146 derrière l'église, dans un container de chantier bien équipé, clé au Consorzio Agrario - Leonello très gentil 057850066 bureau - 057850016 maison, à dx après le bar quand on arrive à la Cassia/ Acquapendente: AC TA, casa del pellegrino San Rocco en via Roma 51, 6pl, microonde, à coté de l'église de sant'Agostino, 3398499965-345.4452534/ **AC casa di Lazzaro,** via cappuccini 23, 18pl cuisine, don, TA 0763730177 -3394327383 sœur Amelia cercam@libero.it www.casadilazzaro.org// de Radicofani on descend en bas jusqu'à la porte romana par viale Matteotti et au carrefour prendre SP24 et, 100m après, la piste blanche en descente (panneau agritourisme il Pantano), quelques montées faciles, deux cols et des descentes raides vers Poggio Leano, La Novella et Ponte a Rigo (9km BR à dx sur la Cassia). Poursuivre sur la via Cassia à sx vers Torricella, Centeno (BR), la zone industrielle et le Ponte Gregoriano (beaucoup de trafique). Après l'avoir traversé (fontaine d'eau) prendre la ruelle au milieu (ne pas suivre panneaux et flèches VF) en montée raide qui parvient au centre d'Acquapendente à la place-carrefour. Tourner à sx dans via Battisti et via Roma dans le centre historique; au fond il y a l'église de S. Agostino. NB: A Ponte a Rigo commence le parcours "la via Francigena nel Gal degli etruschi" dont vous trouverez dépliants et cartes dans les OT entre Proceno et Viterbo et qui coïncide souvent avec le trajet de la Francigena officielle. (NB : un souvenir, Marco Guglielmi de Viterbo produit en cuivre la "quadrangula de strata francigena", symbole de cette voie).



ACQUAPENDENTE - BOLSENA 22 km

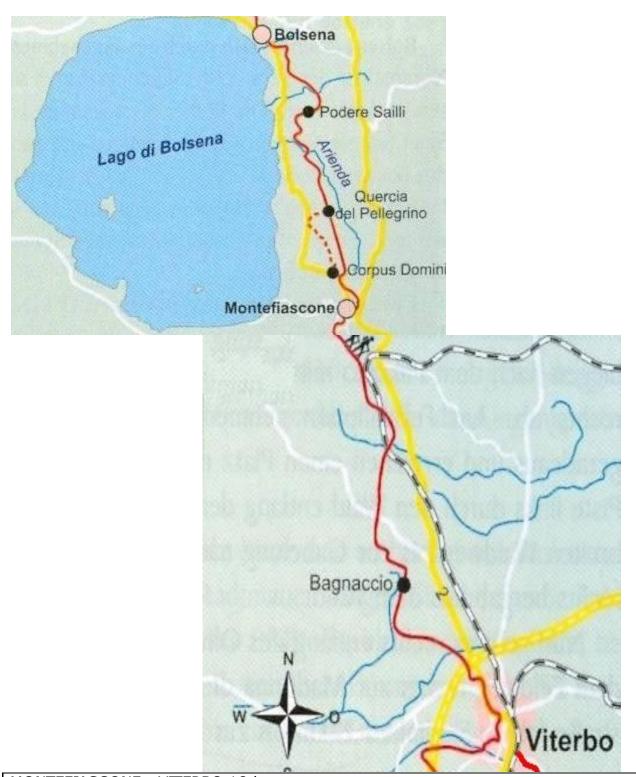
Bolsena: GE foresterie ancien couvent Santa Maria del Giglio, via Madonna del giglio 49 (à 1km de place santa Cristina) 0761799066- 25pl 15€ au sol- 23€ la chambre TA / GE sœurs du Santissimo Sacramento, Place Santa Cristina 14, au sol 10€, tél avant 0761799058 TA 18pl 25€// Du centre ville continuez tout droit en légère montée vers la Porta Romana (à coté de l'église du Santo Sepolcro) et suivez les vieux panneaux 2000 et les figurines jaunes VF. **Vous pouvez suivre la Cassia** jusqu'à San Lorenzo Nuovo ou bien les détours de la VF sur

la Cassia (Au km 131 prendre à sx vers Torre Alfina et arriver 1km après à casale San Francesco. A dx on suit le sentier qui passe par casale Santo Stefano, Ponte San Biagio, repasse la via Cassia et poursuit vers casale Campo Moro, aller à sx et 300m après à dx vers casale San Paolo. On revient encore après quelques détours sur le goudron de la Cassia au km 126,8 et on poursuit pour San Lorenzo Nuovo). A san Lorenzo, depuis la grande place centrale, on continue vers le jardin fleuri en balcon avec panorama sur le lac, on descend à dx vers casale fosso di bufa et on suit la Cassia ancienne, en passant les ruines de San Lorenzo vecchio jusqu'au premier et deuxième carrefour. On trouve une bifurcation avec fontaine (à dx les ruines de l'église de st jean du lac) et on suit à sx (le panneau via Francigena marron a été déplacé...) jusqu'au petit pont sur le ruisseau, tourner à sx et toute de suite à dx sur 500m où l'on dévie à sx pour rejoindre la Cassia au km 118,8. On la suit à dx jusqu'à la porta fiorentina de Bolsena et son centre historique que vous traversez vers la place de la mairie et ensuite la collégiale de santa Cristina (ville très touristique et promenade du bord du lac).



BOLSENA - MONTEFIASCONE 18 km

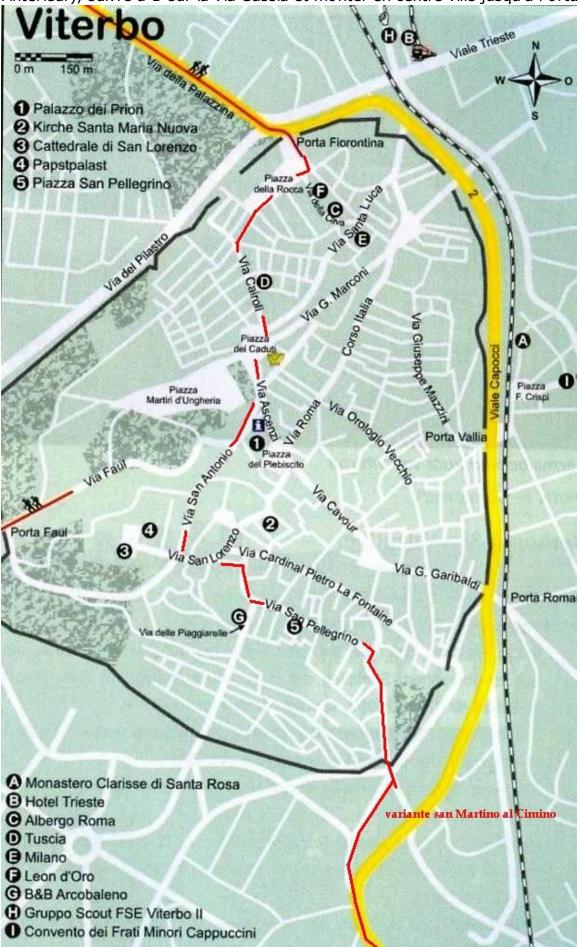
Montefiascone: GE 35pl 15-20€ dp 35€ au Monastère S. Pietro, largo San Pietro 31, sœurs bénédictines, **soeur Claire**, **française**, **0761826066**. TA, en plein centre historique (à la Porta fiorentina entrer et suivre la 1ère à sx et 200m à dx) / AC paroisse corpus domini, 6pl à donativo, via Cassia km100, résa 0761826567, à l'entrée de la ville, Via Asinello - loc. Le Coste- don Giuseppe Fucili/ GE Raggio di sole 90pl 10€ au couvent des capucins, via San Francesco 3, résa 0761826098 // Par via 4 novembre depuis la place santa Cristina de Bolsena descendre à la Cassia; après le fosso lavatoio, pause aux Pietre Lanciate, et ici monter à la VF qui va vers le fontanile tascionara en 1,5km sur piste et ctra, monte et dévie à dx vers le gué de fosso Melona, podere sailli. Puis dévie à sx sur ctra en montée vers bosco Turona, descente, virage de l'aqueduc du fosso turona (fontaine et aire de repos dans le bois), la chapelle, la piste qui monte et ensuite descend vers **Fosso d'Arlena** (mal signalé et avec un **qué difficile**, ruine du moulin). Ensuite on monte à dx sur le sentier vers casa maccaroni, on tourne à dx sur la **piste de basalte** (ancienne Cassia Consolare) jusqu'à la barre qui clôt le chemin. Suivre la piste blanche jusqu'au chêne du pèlerin où l'on continue tout droit (ne pas descendre à dx) vers Montefiascone sur ctra qui monte par via orvietana vers l'église de San Flaviano et ensuite jusqu'à la porte de la cité emmuraillée.



MONTEFIASCONE - VITERBO 18 km

Viterbo: OT IAT via ascenzi 4, Mariangela 0761325992/ possible AC individuel paroisse sant'Andrea, via Fontana 31, tel avant 0761347334- 3398783818/ AC 2pl famille Pietro Labate 3494409855/ GE la torretta, via san giovanni decollato 1, de 12pl/10€ dp possible, tél 3351621652 de la mi-mars à fin octobre, hospitaliers/ B&B al cardinale, via ottusa 80761392446 de 25€ cuisine dispo/ AC Centro di ospitalità, via della bontà 5-0761333055 Caritas- ouvre à 20h/ En tournant le dos à la Porte de la vieille ville de Montefiascone (attention au panneau via Francigena qui veut vous envoyer en haut à la Rocca de' Papes !!) prendre à D via Contadini en descente vers le terrain de foot et la gare, très bien balisé par les Lyons club. Après quelques centaines de mètres, tourner à D sur la rue du lotissement de pierres basaltiques. Des parties de la voie ancienne, un peu de tranquillité. A la bifurcation de l'autel monter à G l'antique Cassia restaurée, passer sous le chemin de fer à G et de nouveau à D, piste blanche. Continuer dans la poussière des rares voitures en longeant le coté droit du Monte Iugo, une fontaine à G jusqu'à la traversée de la SP Martana. Poursuivre tout droit sur le chemin, autre fontaine au trivium, tout droit et 300m après, à G prendre le chemin qui

continue sur 1,5km. Tourner à D au carrefour et pause aux piscines de la source thermale du Bagnaccio (essayer la temperature avant...). Continuer sur la route blanche pour 1,5km et à G strada San Lazzaro. Après 3km on arrive au cimetière de Viterbo (eau et toilettes à l'intérieur), suivre à D sur la via Cassia et monter en centre ville jusqu'à Porta Fiorentina.



VITERBO - CAPRANICA 25km - SUTRI 31km Variante Lago di Vico (par Querce d'Orlando) Capranica: Avant la porte de la tour de l'horloge: hôtel Capranica, dans l'ancien ospital pour pélerins. Tél 3341026162. 25€ avec P.Déj/ AC sommaire, un matelas par terre, tél avant à don Antonio 0761669053, après la Porte Tour de l'horloge à sx, juste avant l'église/ Sutri alta: GE dépendance du Carmelo au n°23, ouvre à 15,15h, avec credenciale, TA, no cuisine, 25€, chambres au 1^{er} étage, clé au Carmel via Garibaldi 1 tél 0761609082//



VARIANTE HAUTE par lago di Vico: du centre ville passer dans l'ancien quartier du pèlerin et sortir par Porta San Pietro, prendre à D sur les trottoirs de la via Cassia sud. Il y a un grand virage sur 400m, prendre à sx la **strada filante** (panneau « casa buon respiro ») très tranquille, qui monte en 5km à **San Martino al Cimino** en devenant via abate Lamberto dans les dernières montées vieux bourg avec l'ancienne abbaye cistercienne de 838-1225 et Palais Doria Pamphili de 1650 (après la porte, une fontaine, un bar et une épicerie) (possible AC chez le curé Tel 0761379803 ou HR Doria 0761379924)-. Ensuite on continue à monter raide sur route vers le carrefour de la **Madonna**, où l'on suit à D le fléchage VF en montée (Cima Coppi) et ensuite la descente sur sentier et route vers **Casaletto** (fontaine avec un fil d'eau). Les flèches vont à sx, vous continuez à dx sur la route vers la Cassia (au km60- dév

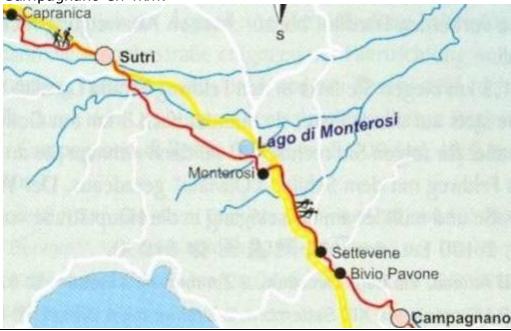
possible aux Querce d'Orlando).



La via Francigena par Vetralla: on suit via Faul vers Bagni di Viterbo où l'on dévie à G sur la Cassia sud vers Vetralla (Ostello Benedetta.Tél 0761460093 de 20€ avec P.Déj.+ 1€ de taxe. Serviettes fournies). On dévie à G pour suivre la SS2 vers Cura et Botte, on continue jusqu'au km 62 pour l'ancienne Vicus Matrini (église Madonna di Loreto). On longe la citerne romaine, on dévie à D, on abandonne la SS2 Cassia et on suit le panneau VF sur le tracé ancien de la Cassia romaine à G pour "Querce d'Orlando". De là les deux tracés se réunissent pour passer la via Cassia et suivre la route blanche Doganale Oriolense à G qui mène à la voie ferrée. Juste avant le pont ferroviaire, on prend à G par le sentier dans le noisetier; le sentier disparaît, mais il suffit de continuer en longeant la voie ferrée, on arrive à la route et on suit à G strada Formelluzzo vers le pont ferroviaire et les maisons de la banlieue jusqu'à la via Cassia. On monte avec les jardins à D et puis on entre dans le centre historique par la Porte de l'Horloge de Capranica. NDR: malgré les problèmes de logement, ce vieux bourg de ruelles, escaliers et maisons hors du temps est vraiment suggestif.

CAPRANICA - CAMPAGNANO DI ROMA 27 km

Campagnano: AC oratorio de via Foscolo au 2^{ème} étq, matelas au sol, no cuisine, mais diner offert à donativo! Clés au centre historique, derrière l'église San Giovanni Battista, au numéro 50 de vicolo duomo (à la fin du bourg après la Porte médiévale, chez don Renzo), téléphoner avant 069041094-3339381576/ OT sur la place avant la Porta, parlent français, pour les cartes du parc de Vejo// de Capranica on peut suivre la Cassia un peu étroite vers Sutri ou, avant la chapelle de San Rocco, monter à D strada Pogliere pour atteindre strada Capranichese. On arrivera dans les deux cas à Sutri où, si l'on veut monter au GE, on traverse la Cassia, sinon on continue sur celle-ci en longeant **Madonna del Parto** (pause pour visite et eau), la nécropole et le cimetière. On abandonnera la N2 à D par la route du lac de Bracciano et Trevignano (à ne pas confondre avec celle de Bassano 10m avant). Plus loin, entre fermes et villas, on trouvera à G la route blanche en localité Vallicella, qu'on suivra jusqu'à la fontaine San Martino et le Golf club. On monte à D en le longeant, ensuite à G et on descend. Ce chemin devient via Sutrina vecchia et arrive à Monterosi. Super gîte, tout neuf, sur le chemin, en plein centre. Via Roma 19 avec 3 lits, cuisine et salle de bains, serviettes et drap de dessous avec taie, tout confort. Il faut appeler la boutique « Bibbi shop », juste à côté, pour réserver : 0761696404 à 22€ avec le P.Déj. La Via Cassia est très trafiquée et on devra la suivre coté G jusqu'à Settevene, horrible, pour arriver au carrefour del Pavone où l'on tourne à G sur la SP10a qui monte à Campagnano en 4km.



CAMPAGNANO - LA STORTA 24 km

La Storta: AC suore poverelle, via baccarica 5, 17pl 10-15€ cuisine, tél avant 0630890495 -335.274645 suor Casta, sur la petite montée en face du supermarché/ GE Centre Spiritualità sacro cuore, via Cassia 1826 km18,1 tél 0630890863/ Isola Farnese: AC sommaire paroisse San Pancrazio tél 0630890508/ Formello, Ostello Maripara, 3491079088. Dans la vieille ville, sur le chemin. 15€ avec P.Déj. Machine à laver/ On suit en montée via San Sebastiano sur la

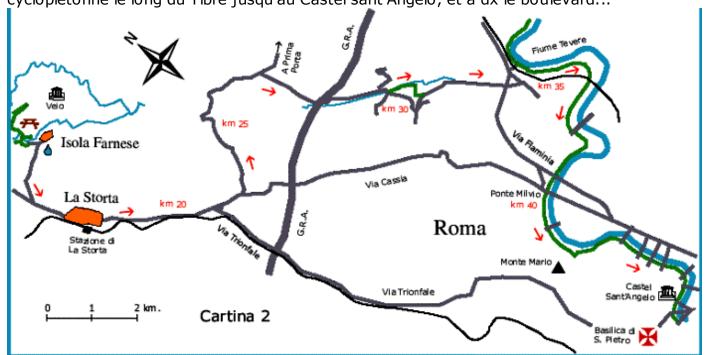
SP10a direction Formello. Au km12, 6 (autel de la Madonna del sorbo) on tournera à D sur strada di Macchiano, qui se termine devant une villa. On prend à D, on descend vers les ruisseaux et on monte vers Madonna del Sorbo. On descend ensuite par via del sorbo et on monte à sx sur SP12a vers Formello, on descend sur ctra jusqu'au pont routier. Ici on peut tourner à sx et passer dans la zone urbanisée vers le terrain de foot et Isola Farnese (visite du parc de Vejo) qu'on contourne en arrivant à la Cassia qu'on suit à sx dans La Storta.



Le qué du torrent Valchetta est dangereux en cas de pluie!

LA STORTA - SAN PIETRO (ROMA) 17km

La Giustiniana: Fratelli di San Gabriele. Via Trionfale nº12840 au km 13 avant Roma. Prix pèlerin: 10€ avec P.Déj. Dîner: 12€ + 3,50 de taxe. Draps et serviettes fournis. Tél: 0630359001et 06303690408. Frère Marcel sqcsq@stqabrielinst.org excellents conseils pour arriver à Roma: prendre le train jusqu'à Monte Mario, en 4 stations (superbe vue sur le dôme de St Pierre). Demander, Parco Lineare, pour prendre une piste cyclable. Ainsi, on évite le passage sur l'horrible via Cassia/ Roma: AC Madonna del cenacolo, via Ambrosio 9, tel 0635401142, gratuit le 1er jour. C'est 15€ les 2éme et 3éme jour avec P.Déi. 10€ le dîner/ AJ hostel Ottaviano, via Ottaviano 6, tél 0639738138-0639737253, résa www.pensioneottaviano.com dortoir 14-16€, sur piazza del Risorgimento, à coté de saint Pierre et des murailles vaticanes/ AC de la confrérie/ beaucoup d'autres petits hôtels à 12€ le lit ou 25€ la chambre/ un autre jour de trafic et de danger : sur la Via Cassia pour 3,5km jusqu'à la Giustiniana. **Deux options**: soit on dévie à D sur **via Trionfale**, qu'on essaye de suivre malgré son manque de trottoirs, en restant à G parce que la route se divise en deux souvent. Arrivés à la place Medaglie d'Oro, on entre dans le parc de Monte Mario seulement à la fin de Viale Parco Mellini. Ici on trouve le balcon avec le panorama de Rome. On redescend sur via Trionfale par les tournants jusqu'à Largo Trionfale et on prend via Leone IV. Aux murailles vaticanes, poursuivre à G par place Risorgimento, via Porta Angelica et enfin les colonnes de Bernini. Soit on prend la via Cassia jusqu'au ponte Milvio, prendre à dx la voie cyclopiétonne le long du Tibre jusqu'au Castel sant'Angelo, et à dx le boulevard...



NB: A Rome, en ayant parcourus 150km à pied, on peut demander le "Testimonium" (sorte de compostela romaine) en présentant votre credenciale chez l'Opera romana pellegrinaggi, au Vatican, piazza Sant'Uffizio, Palazzo della Canonica (Patrizio Menna Valerio 0669883731) ou dans le presbytère de l'église S. Giovanni dei Fiorentini en Via Acciaroli 2 (prés de la Via Giulia) tél. 0668892059 ou bien au centro San Lorenzo, via Pfeiffer 24 (dernière rue à gauche sur la via della Conciliazione, avt la place San Pietro) : On vous garde votre sac à dos, toute la journée si nécessaire. Peuvent vous donner des adresses pour se loger. WC et fontaine à eau. Tél 3314610046. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h. Samedi, dimanche et férié, de 9h à 17h. (NDR: terminée l'époque de l'examen de conscience de don Vercesi...).

Bon chemin! Flavio Vandoni, avec la collaboration et le soutien de Luciano Callegari, Luciano Greppellino, Jean-Marie Laplane, Jean Claude Lordier, Jean Claude Albertini, Ermanno Ermetismo Ardesi, Isabeille, Marcel Girault, Antonio Martino et les notes de voyage d'autres amis et cheminants, comme Brigitte Rames 0620958695.

flaovandong (at) gmail.com www.c

www.camminando.eu/wordpress/